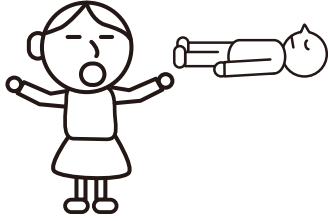


វិធីសង្គ្រោះបឋម

មុនឡានពេទ្យមកដល់ អាចជួយជីវិតបាន

វិធីធ្វើចលនាបេះដូង

1 ពិនិត្យសុវត្ថិភាពនៅជុំវិញ



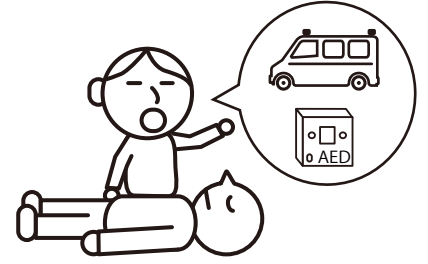
បើជនរងគ្រោះនៅទីកន្លែងគ្រោះថ្នាក់ ជូនទៅទីកន្លែងគ្មានគ្រោះថ្នាក់ ។

2 ពិនិត្យស្មារតី



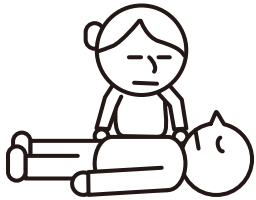
វាយស្មារហៅជនរងគ្រោះ ដោយពិនិត្យស្មារតី ។

3 ឡានពេទ្យនិងម៉ាស៊ីន AED



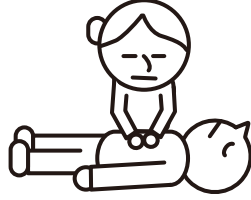
សូមហៅឡានពេទ្យ និងរៀបចំម៉ាស៊ីន AED ។

4 ពិនិត្យការដកដង្ហើម

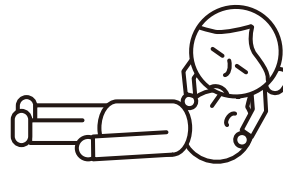


ពិនិត្យមានឬគ្មានការដកដង្ហើមក្នុងរយៈពេល១០វិនាទី ។

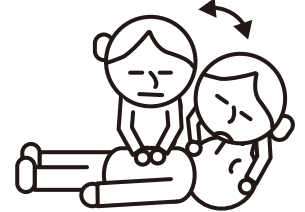
5 វិធីធ្វើចលនាបេះដូងអោយដើរឡើងវិញ (CPR)



សង្កត់បេះដូង៣០ដង (ល្បឿន១នាទី១០០-១២០ដង)

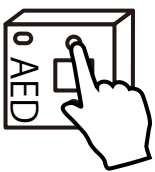


ឡើងចង្កា បិទច្រមុះ ហើយ និងផ្ដុំខ្យល់សង្គ្រោះ២ដង

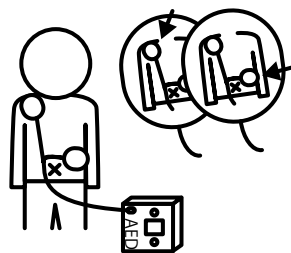


មុនឡានពេទ្យ សូមបន្តសង្កត់បេះដូងនិងផ្ដុំខ្យល់សង្គ្រោះ ។

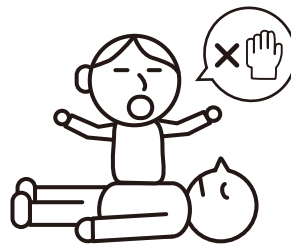
6 យកម៉ាស៊ីន AED ចេញមក



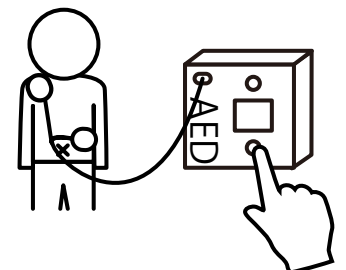
ចុចកុងតាក់ភ្លើង ។



បិទប្រដាប់វាស់ ។



ពិនិត្យប្រសិនបើត្រូវការ ដាក់អគ្គីសនី ។



ចុចកុងតាក់ភ្លើង ។