



ខ្សែពួរ

សម្រាប់ប្រើប្រាស់ផ្នែកភស្តុតាងនិងការសង្រ្គោះបច្ចេកទេសស្រាវជ្រាវ

អ៊ីស៊ីហ្គាធី តាកស៊ី

មាតិកា

ការគ្រប់គ្រងនិងថែទាំខ្សែពួរ 1

របៀបទុកខ្សែពួរ 1

របៀបប្រើប្រាស់ខ្សែពួរ 1

របៀបធ្វើខ្សែពួរ 1

ការរក្សាទុកខ្សែ 2

គោលការណ៍ស្តីពីការចង 2

វិធានមូលដ្ឋាន 2

ប្រភេទចំណង់ 3

របៀបចងខ្សែ 4

មូលដ្ឋាននៃការចងខ្សែពួរ 4

[ចំណង់]

ការចងប្រទាក់គ្នា 4

ការចងបត់មុខតែមួយ 4

ការចងបត់មុខពីរ 5

[គ្រួសារ]

ការគ្រួសារពាក់កណ្តាល 5

ការចងសម្លាប់មុខ 5

ការគ្រួសារខ្សែជារាងលេខ8 6

ការគ្រួសារខ្សែជារាងបីរង្វង់ 6

ការគ្រួសារចុង 6

ការចងខ្សែរាងមេរុំប្លោក 7

ការចងខ្សែពីរជាន់ 7

រចងខ្សែបីជាន់ 8

ការចងខ្សែតែពាក់កណ្តាល 8

[ការចងខ្សែធ្វើជាតំណភ្ជាប់]

ការគ្រួសារខ្សែបីរង្វង់ 8

ការចងខ្សែបត់ជារង្វង់ 9

ការចងខ្សែជារង្វង់ហើយគ្រួសារ 9

ការចងខ្សែព័ទ្ធជុំវិញហើយគ្រួសារពីរជាន់កន្លះ 10

ការចងខ្សែផ្នែកនឹងយុទ្ធា 10

ការចងខ្សែផ្នែក 10

- ការចងខ្សែភ្ជាប់ទៅនឹងដងខ្លួន 11
 - ការចងភ្ជាប់រាងកាយដោយខ្សែពីរដុំ 11
 - ការចងខ្សែបីដុំ 12
 - ការចងខ្សែរុំដុំវិញ 12
 - ការចងបែបកន្ទុយជ្រូក 13

- ខ្សែពួរច្រើនម្រាប់យោងសម្ភារ 13
 - ក្បាលទុយោ 13
 - ទុយោពន្លត់រត្នីភ័យ 14
 - ទម្រក់ 14
 - ពូថៅ 14
 - ជណ្តើរ 14
 - គុងសាំង 14

- ចំណង ពិសេស 15
 - ការគូចខ្សែពាក់ចំហៀងខ្លួន 15
 - ការចងពីក្រោយ 15
 - ការចងខ្សែសម្រាប់ដឹកឥវ៉ាន់ 16

ការគ្រប់គ្រងនិងថែទាំខ្សែពួរ

➔ របៀបទុកខ្សែពួរ

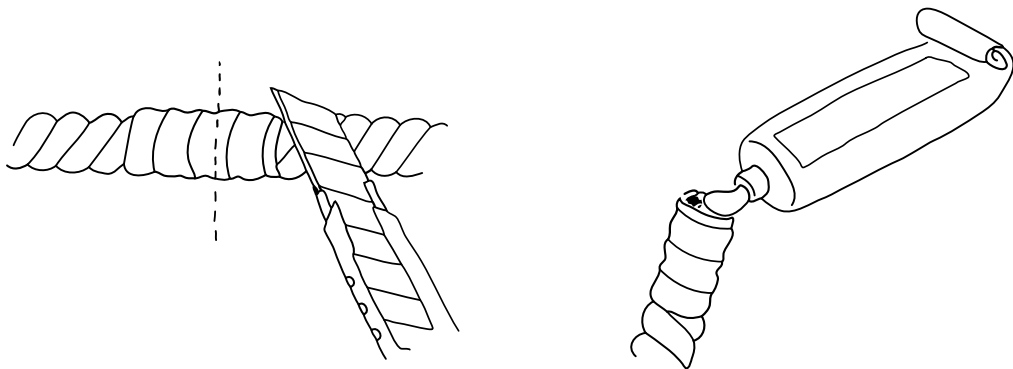
- ហាមទុកចោលក្រោមពន្លឺថ្ងៃ។
- ទុកខ្សែពួរនៅក្នុងបន្ទប់ដាក់ឥវ៉ាន់ដែលមានន្លឺខ្សែពួរល្អហើយសម្រាប់មុនពេលយកទៅទុក។
- មិនត្រូវឱ្យខ្សែពួរបុកជាមួយនឹងវត្ថុធ្ងន់ៗ។
- ហាមដាក់ខ្សែពួរជិតវត្ថុមានជាតិប្រេងនិងមានជាតិគីមី។

➔ របៀបប្រើប្រាស់ខ្សែពួរ

- ត្រូវតែយល់អំពីមុខងារផ្សេងៗនៃខ្សែពួរនិងប្រើខ្សែពួរដែលត្រឹមត្រូវសម្រាប់សកម្មភាពដែលត្រឹមត្រូវ។
- ហាមដើរលើខ្សែពួរនិងទាញខ្សែពួរនៅពេលកំពុងកាត់។
- ហាមប្រើកម្លាំងធ្វើឱ្យខ្សែពួរកកិតគ្នា។
- មិនត្រូវប្រើកម្លាំងខ្លាំងទៅលើខ្សែពួរនៅពេលវាមូល។
- នៅពេលផ្គុំខ្សែពួរនឹងដៃកម្រិតស្រួលកុំធ្វើឱ្យខ្សែពួរខូច។
- ប្រើកំណល់ដើម្បីការពារខ្សែពួរដែលទុកនៅលើគែមស្រួច។

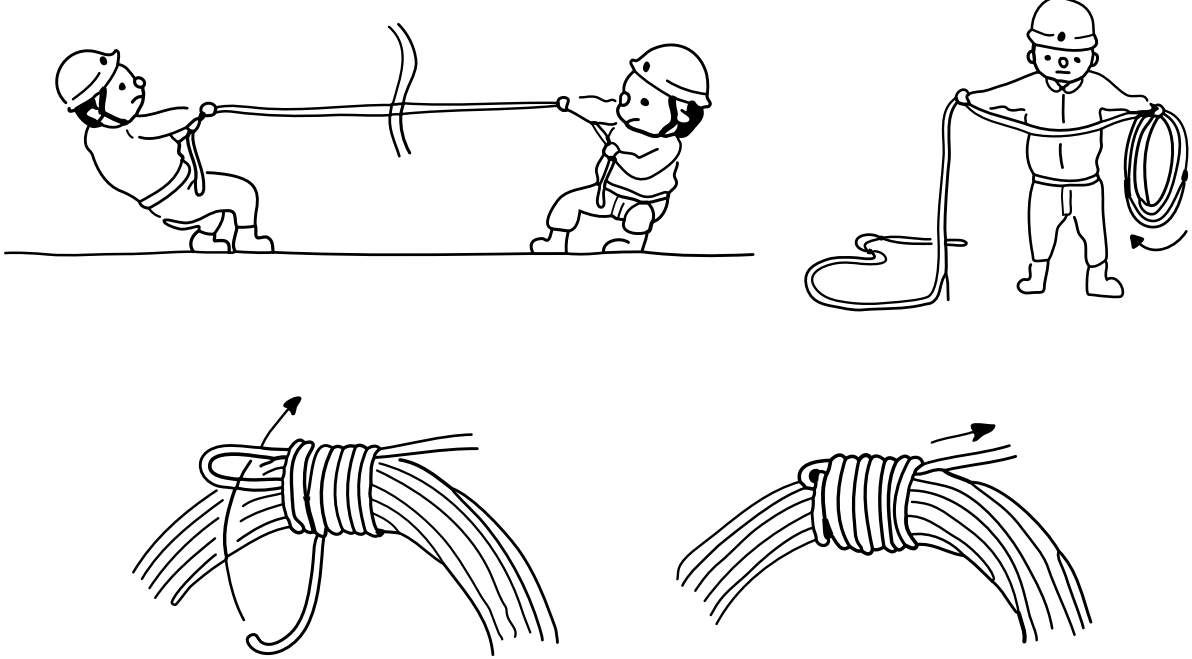
➔ របៀបធ្វើខ្សែពួរ

- សម្រេចប្រវែងខ្សែពួរដែលអ្នកនឹងប្រើ(50m,30m,20m,15m,5m)។
- រុំស្កុតប្រវែង5cmលើខ្សែពួរដែលអ្នកនឹងកាត់។
- ប្រើឧបករណ៍កាត់ហើយកាត់ចំពាក់កណ្តាលស្កុតដែលបានរុំ។
- ដាក់ការវិទ្យាសាស្ត្រនៅលើចុងខ្សែដែលអ្នកកាត់។



➔ ការរក្សាទុកខ្សែ

- ពន្លាតខ្សែពួរដោយទាញចុងខ្សែទាំងសងខាង។
- ពន្លាតខ្សែពួរដោយលាតសន្ធឹងដៃទាំងពីរបន្ទាប់មកមូលវាទុក (ប្រសិនបើខ្សែខ្លី ប្រើវិធីចងសម្លាប់មុខហើយមូលទុក (វិធីចងបត់ជន្លាស))។



គោលការណ៍ស្តីពីការចង

➔ វិធានមូលដ្ឋាន

- ជ្រើសរើសចំណង់ត្រឹមត្រូវសម្រាប់គោលបំណងត្រឹមត្រូវ។
- ចងខ្សែឲ្យបានត្រឹមត្រូវ។
 - ត្រូវតែអាចចងចំណង់បានរហ័សហើយងាយស្រួល។
 - ត្រូវតែចងចំណង់ដោយមានភាពជឿជាក់ហើយចំណង់មិនគួររូតដោយខ្លួនឯងទេ។
 - ត្រូវតែងាយស្រួលស្រាយនៅពេលអ្នកចង់ស្រាយ។
- សូមពិនិត្យចំណុចដូចខាងក្រោមក្រោយពីចងខ្សែរួច។
 - ត្រូវប្រាកដថាចំណង់មិនគួររលុង។
 - ត្រូវប្រាកដថាប្រវែងខ្សែពួរត្រឹមត្រូវការពន្លាតនៃប្រវែងជ្រុងសងខាងក៏ត្រឹមត្រូវដែរ។
 - ត្រូវប្រាកដថាទីតាំងចំណង់គឺត្រឹមត្រូវ។

➔ ប្រភេទចំណាង

ប្រភេទ		ឈ្មោះប្រភេទចំណាង
ចំណាង មូលដ្ឋាន	ការចងក្លាប់គ្នា (ចងខ្សែពួរក្លាប់គ្នា)	ការចងប្រទាក់គ្នា ការចងបត់មុខតែមួយ ចំណាងបត់មុខពីរ
	គូច(ចងហើយគូច)	ការគូចពាក់កណ្តាល ការចងសម្លាប់មុខ ការគូចខ្សែជារាងលេខ៨ ការគូចខ្សែជាបីរង្វង់ ការគូចចុង ការចងខ្សែរាងមេអំបៅ ការចងខ្សែពីរជាន់ ការចងខ្សែបីជាន់ ការចងខ្សែតែពាក់កណ្តាល
	ការចង (ចងវត្ថុដោយប្រើខ្សែពួរ)	ការគូចខ្សែជាបីរង្វង់ ការចងខ្សែបត់ជារង្វង់ ការចងខ្សែជារង្វង់ហើយគូច ការចងខ្សែពីរជុំកន្លះ ការចងខ្សែផ្នក់នឹងយុថ្នា ការចងខ្សែផ្នក់
ការចងខ្សែក្លាប់ទៅនឹងដងខ្លួន (ចងក្លាប់ខ្សែនឹងដងខ្លួនដើម្បីរក្សាលំនឹង)		ការចងខ្សែពីរជុំ ការចងខ្សែបីជុំ ការចងខ្សែរុំជុំវិញ ចំណាងចងសម្រាប់ហាក់ចុះដី(ម្រាលភ្នំ)
វត្ថុដែលត្រូវចងដោយប្រើខ្សែពួរ (ការអនុវត្តការចងចំណាងមូលដ្ឋានសម្រាប់ការ ជញ្ជូនឧបករណ៍)		ក្បាលទុយយោ ទុយយោពន្លត់រត្និភ័យ ទម្លាក់ ពូថៅ ជណ្តើរ ផុងសាំង
ចំណាងពិសេស		ការគូចខ្សែពាក់ចំហៀងខ្លួន ការចងពីក្រោយ ការចងខ្សែសម្រាប់ដឹកឥវ៉ាន់

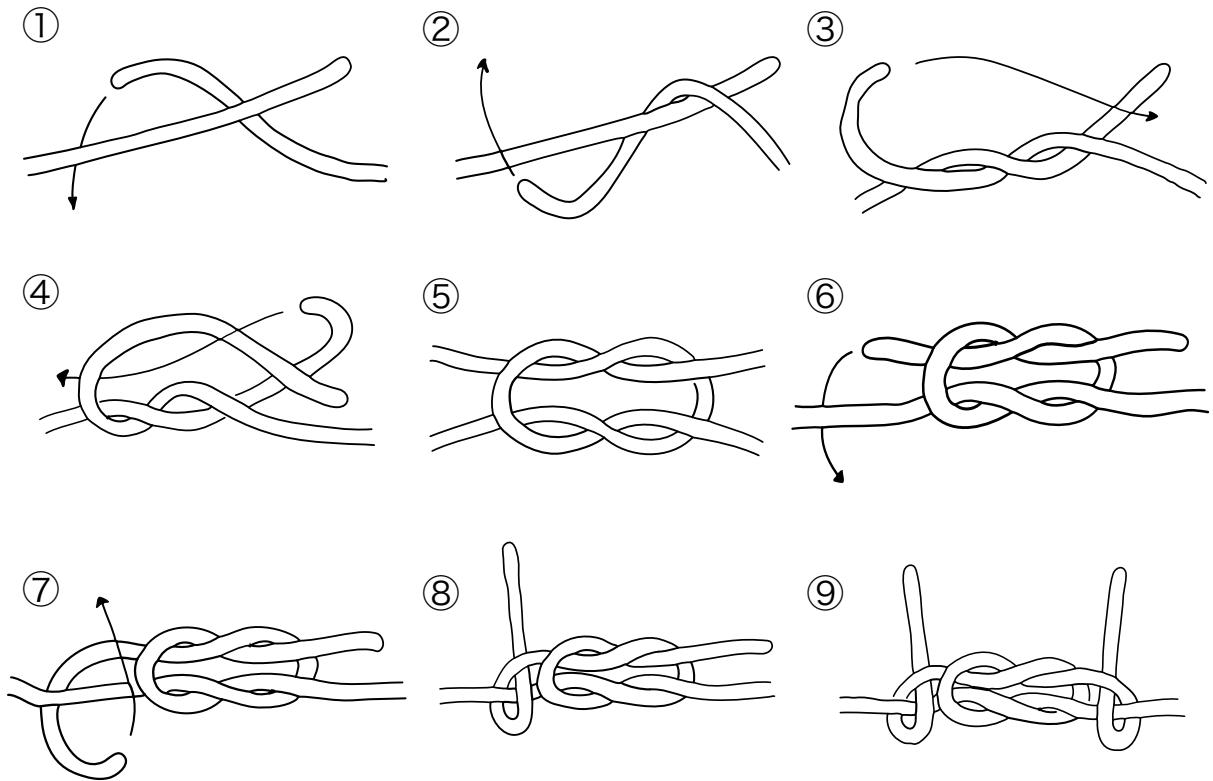
របៀបចងខ្សែ

➔ មូលដ្ឋាននៃការចងខ្សែពួរ

[ចំណាត់]

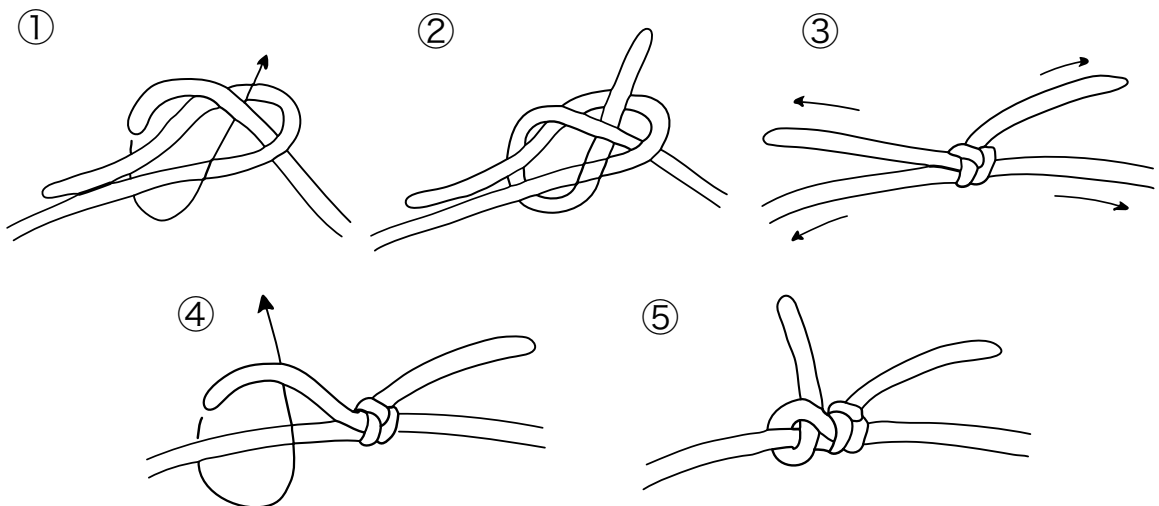
ការចងប្រទាក់គ្នា

ប្រើដើម្បីភ្ជាប់ខ្សែពួរដែលមានទំហំប៉ុនគ្នា។



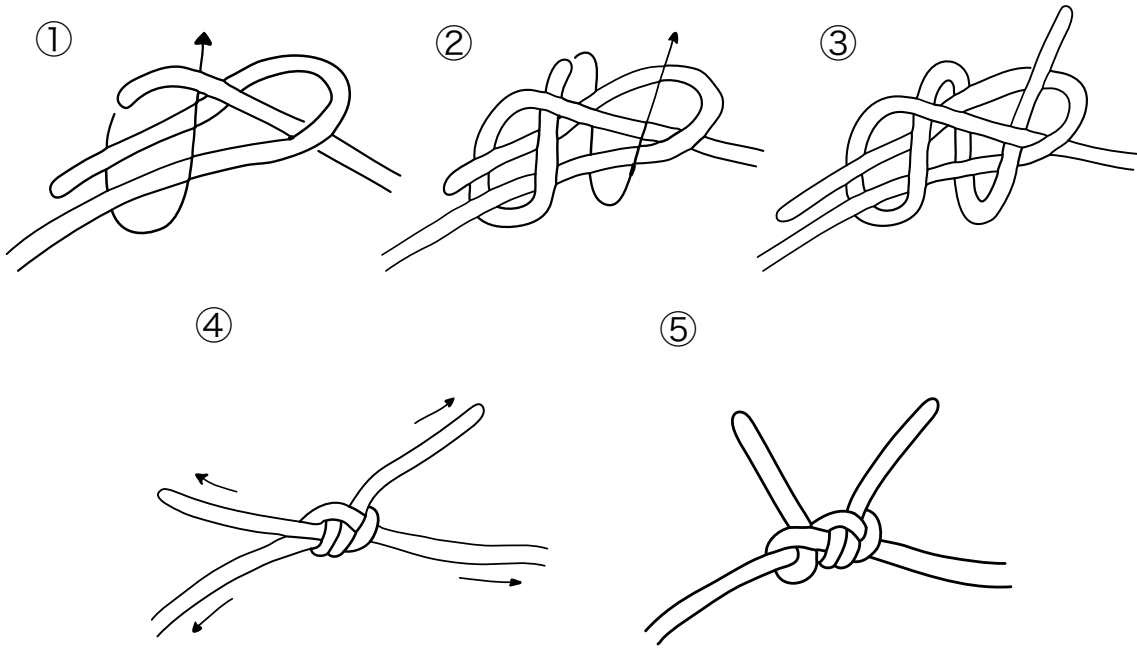
ការចងបត់មុខតែមួយ

ប្រើដើម្បីភ្ជាប់ខ្សែពួរដែលមានទំហំខុសគ្នា។



ការចងបត់មុខពីរ

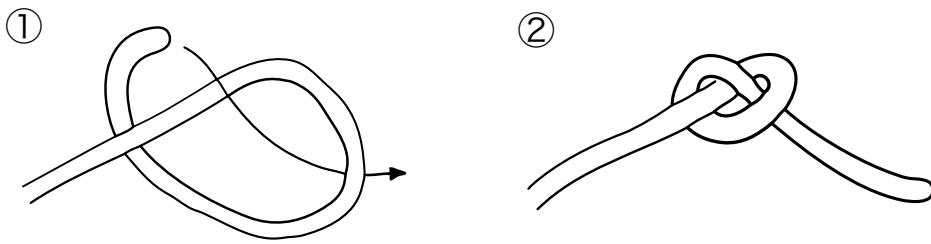
ប្រើដើម្បីភ្ជាប់ខ្សែពួរដែលមានទំហំខុសៗគ្នានិងសម្រាប់វាមានភាពរឹងមាំជាងការចងបត់មុខតែមួយ។



【គូប】

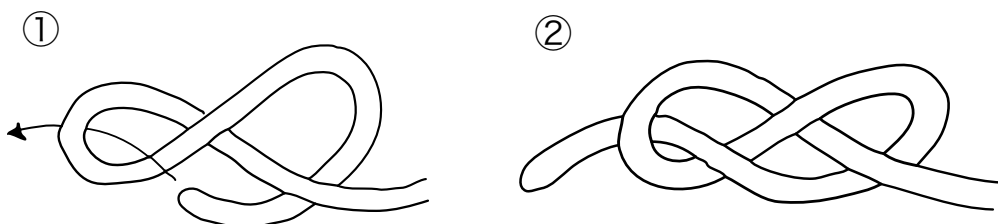
ការគូបពាក់កណ្តាល

វិធីសាមញ្ញក្នុងការគូបខ្សែពួរ។



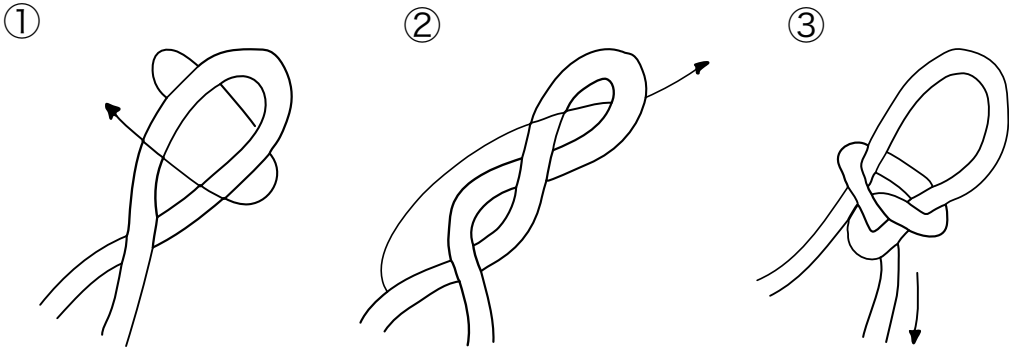
ការចងសម្រាប់មុខ

ដើម្បីចងចំណាងនៅលើខ្សែពួរ។



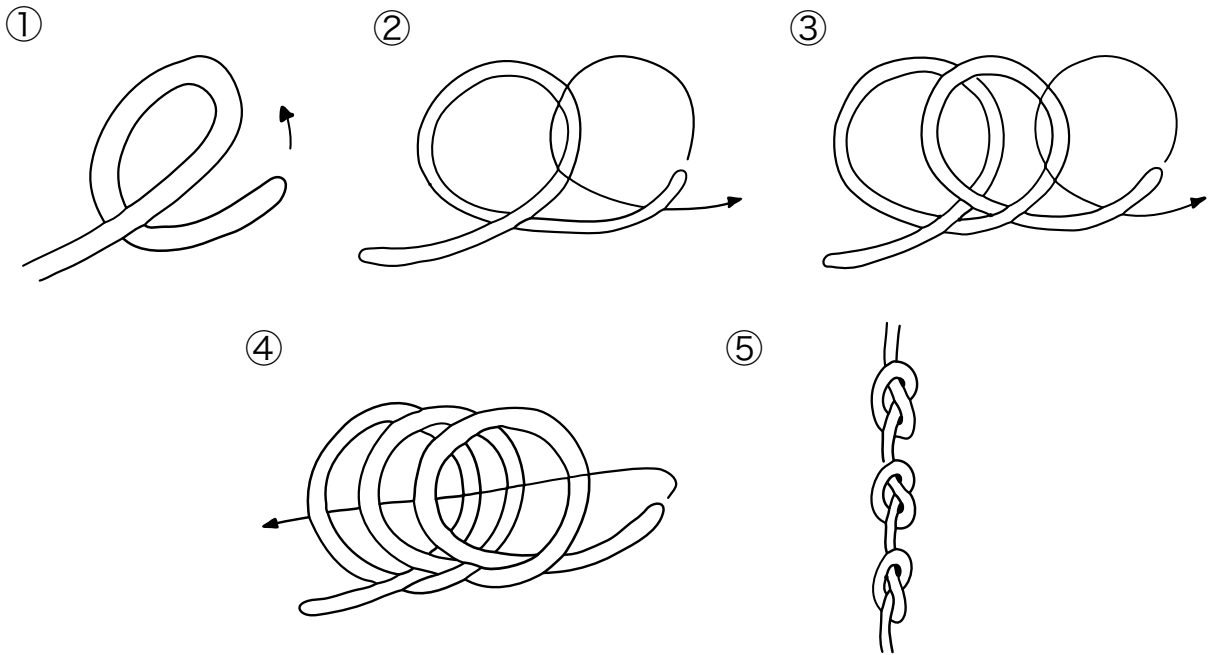
ការគូចខ្សែជារាងលេខ៨

ដើម្បីប្រើធ្វើជាទម្លាក់លើដើមឈើហើយបត់ជារង្វង់ដោយការទាញ។



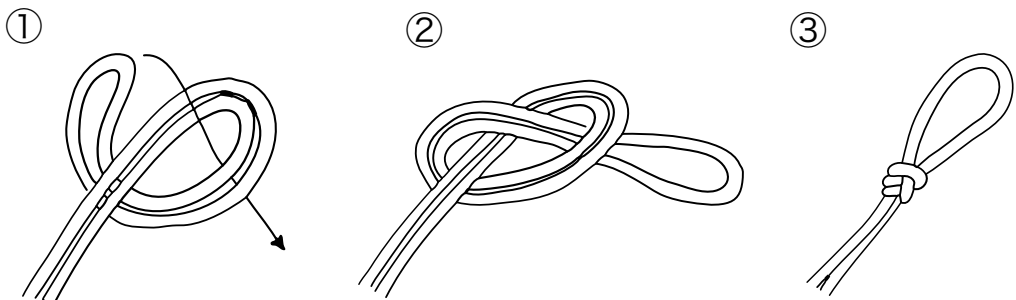
ការគូចខ្សែជាប៊ែររង្វង់

ដើម្បីធ្វើជណ្តើរខ្សែ។



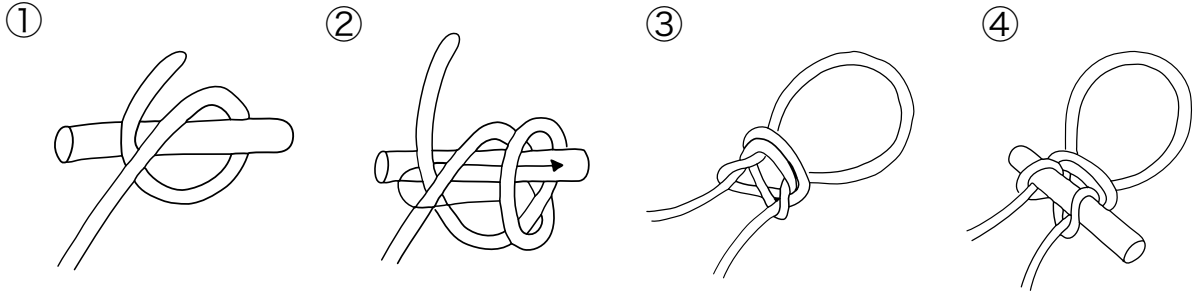
ការគូចបង្ក

ដើម្បីបង្កើតជារង្វង់នៅលើខ្សែ។ នៅពេលប្រើកម្លាំងកាន់តែខ្លាំងឡើងវាកាន់តែតឹងហើយពិបាកបន្ត។



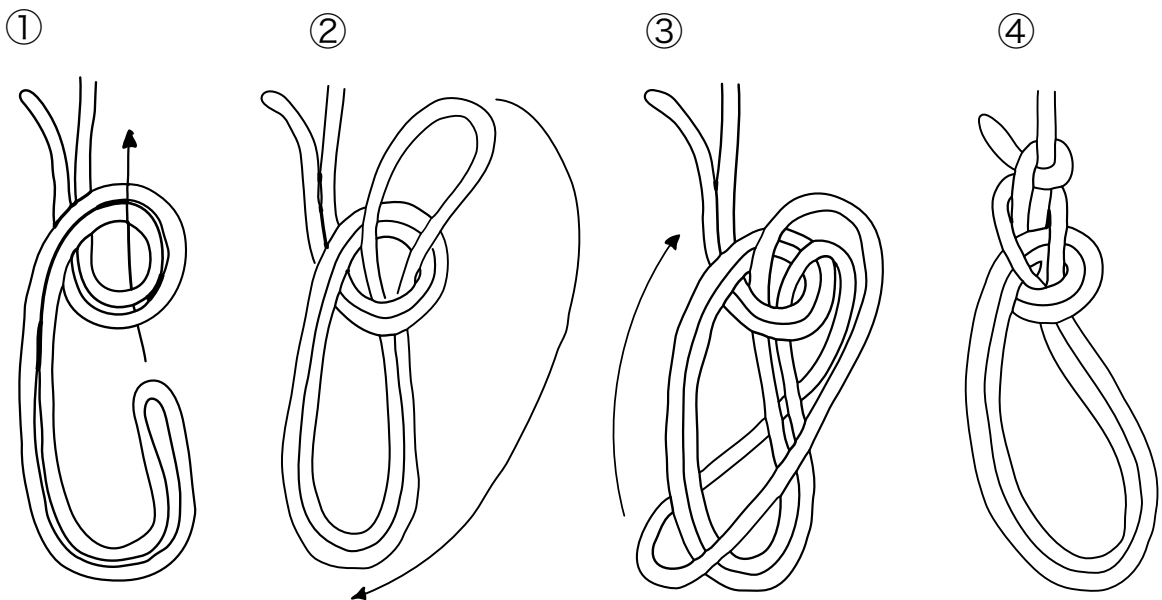
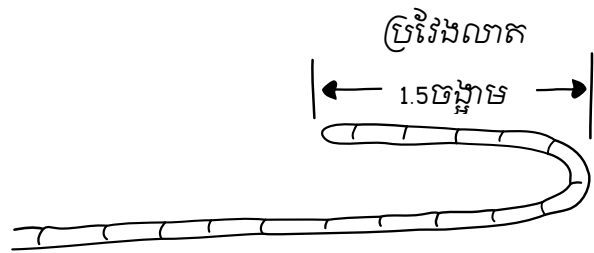
ការចងខ្សែរាងមេរ័រហៅ

ដើម្បីធ្វើការរង្វង់នៅចំកណ្តាលខ្សែសម្រាប់ពង្រីក។ ដើម្បីធ្វើវាឲ្យងាយស្រួលក្នុងការបន្តត្រូវដាក់
របារមួយនៅកន្លែងចង។



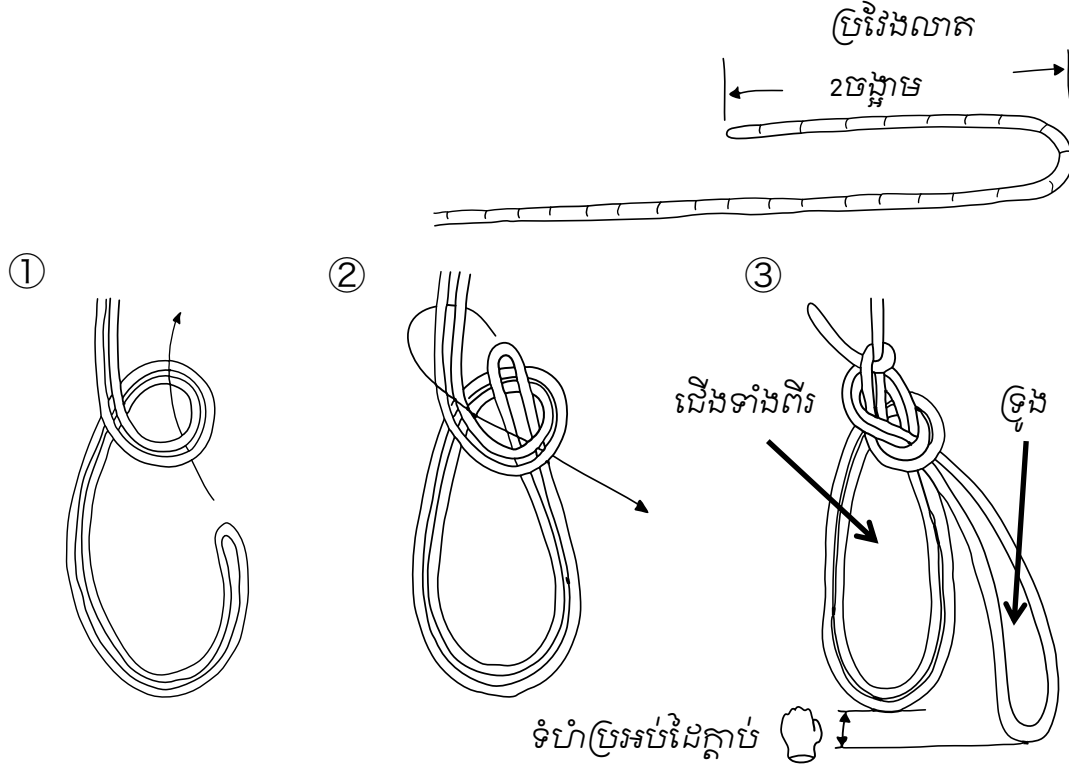
ការចងខ្សែពីរដាស់

ដើម្បីលើកឬដាក់ជនរងគ្រោះចុះដោយដាក់រង្វង់នេះលើដើមរបស់ជនរងគ្រោះ។



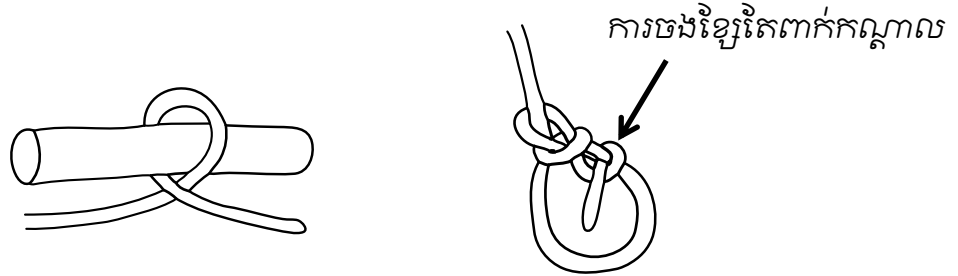
របងខ្សែបីជាន់

ដើម្បីលើកជនរងគ្រោះចុះឡើងដោយដាក់រង្វង់លើដើមទ្រូងនិងដើមរបស់ជនរងគ្រោះ។



ការចងខ្សែតែពាក់កណ្តាល

ដើម្បីបន្លឹងខ្សែឲ្យកាន់តែមាំ។

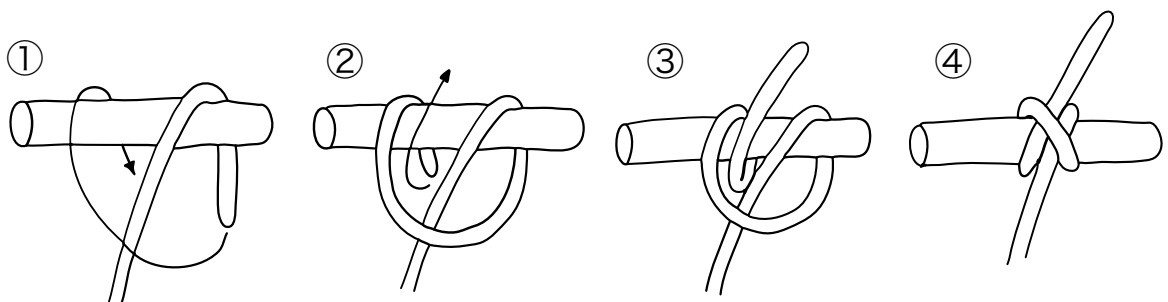


[ការចងខ្សែធ្វើជាតំណភ្ជាប់]

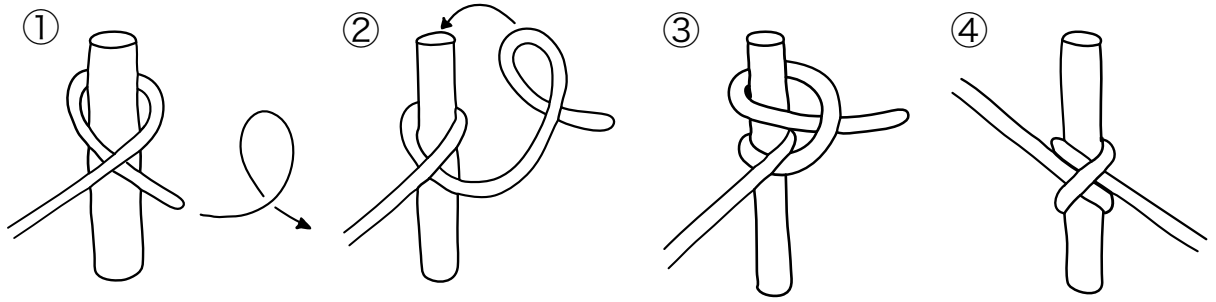
ការគូបខ្សែបីរង្វង់

ដើម្បីភ្ជាប់ខ្សែជាមួយវត្ថុសម្រាប់យួរឬយោងវត្ថុចុះឡើង។

• ការគូបទី១

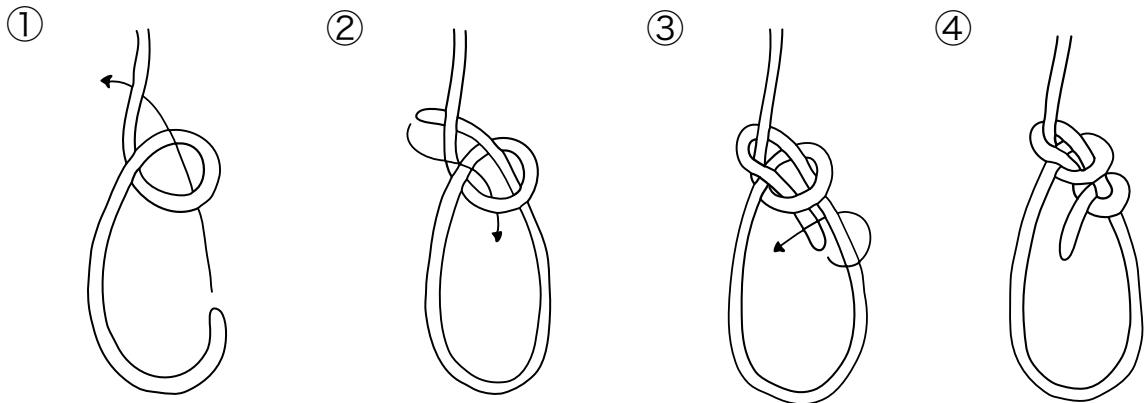


• ការគូបទី២



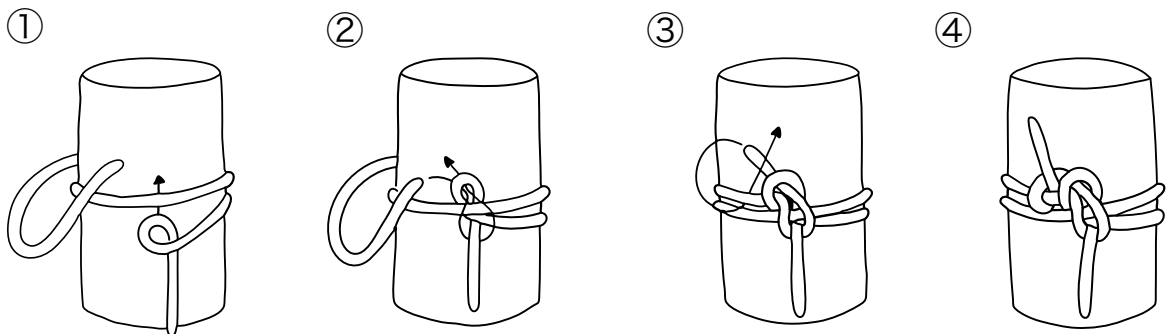
ការចងខ្សែបត់ជារង្វង់

បង្កើតជារង្វង់នៅខាងចុងខ្សែ។ វាងាយស្រួលគូបនិងងាយស្រួលបន្ត។



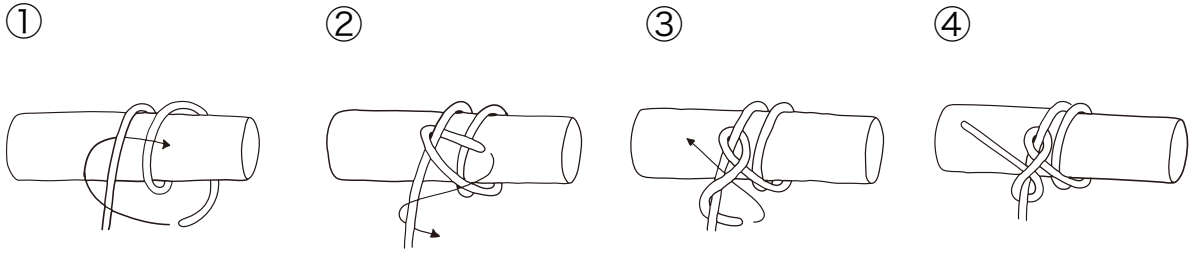
ការចងខ្សែជារង្វង់ហើយគូប

ធ្វើខ្សែឲ្យដូចជាចង្កាយ ហើយភ្ជាប់ទៅនឹងខ្លួនរបស់ជនរងគ្រោះសម្រាប់សង្គ្រោះ និងខ្សែប្រើប្រាស់សម្រាប់ជួយសង្គ្រោះជីវិត។ បង្កើតជារង្វង់នៅខាងចុងខ្សែ។ វាងាយស្រួលគូបនិងងាយស្រួលបន្ត។



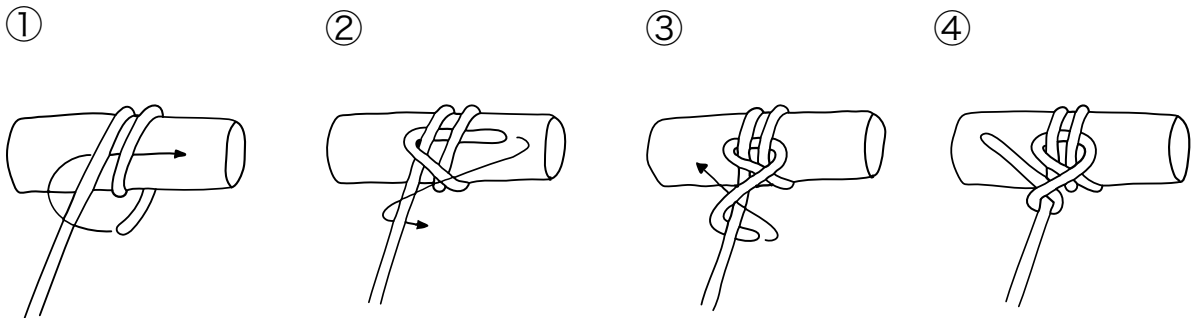
ការចងខ្សែព័ទ្ធជុំវិញហើយគូចពីរជាន់កន្លះ

ដើម្បីភ្ជាប់ខ្សែពួរទៅនឹងវត្ថុដែលនៅលើផ្ទៃសម្រាប់បន្លាយខ្សែពួរដើម្បីធ្វើប្រតិបត្តិការសង្រ្គោះ។



ការចងខ្សែផ្នែកនឹងយុថ្នា

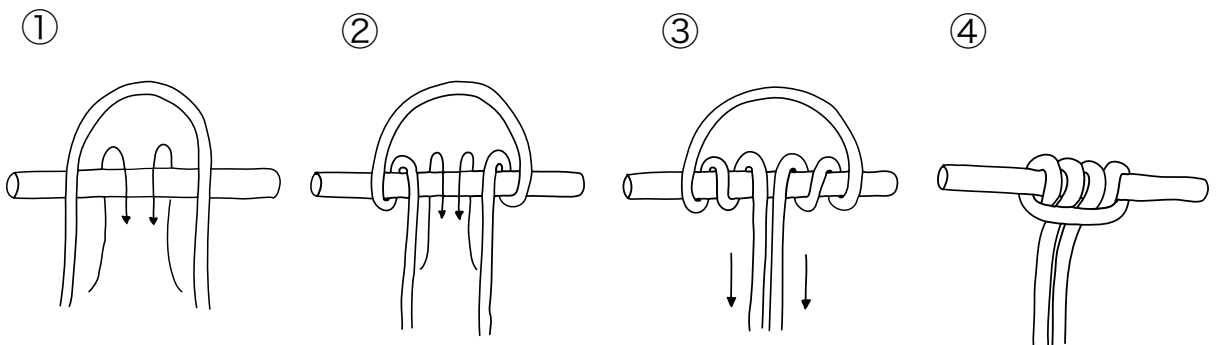
ដើម្បីភ្ជាប់ខ្សែពួរទៅនឹងយុថ្នា។



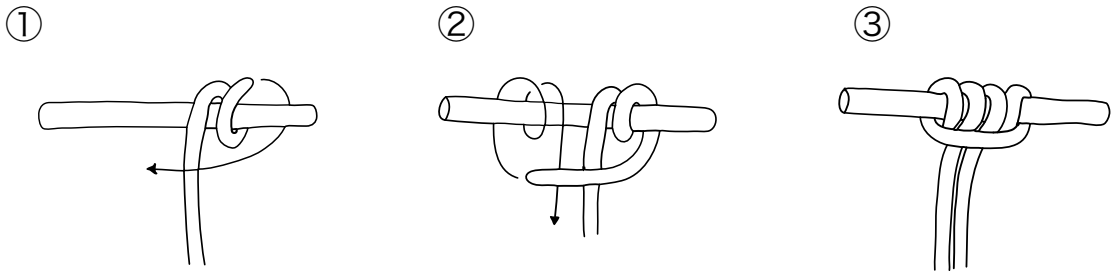
ការចងខ្សែផ្នែក

ចំណងនេះអាចរឹតបន្តឹងបាននៅពេលប្រើកម្លាំង អាចរំកិលដោយសេរីនៅពេលបន្តរខ្សែ។
លក្ខណៈពិសេស នៃការប្រើប្រាស់ចំណងនេះ គឺវាអាចប្រើដើម្បីយោងរបស់ធ្ងន់ៗ ទប់ការលិលើទី
ជំរាល និងជួយដល់ប្រតិបត្តិ ការសង្រ្គោះ។

• ការចងខ្សែផ្នែកទី 1



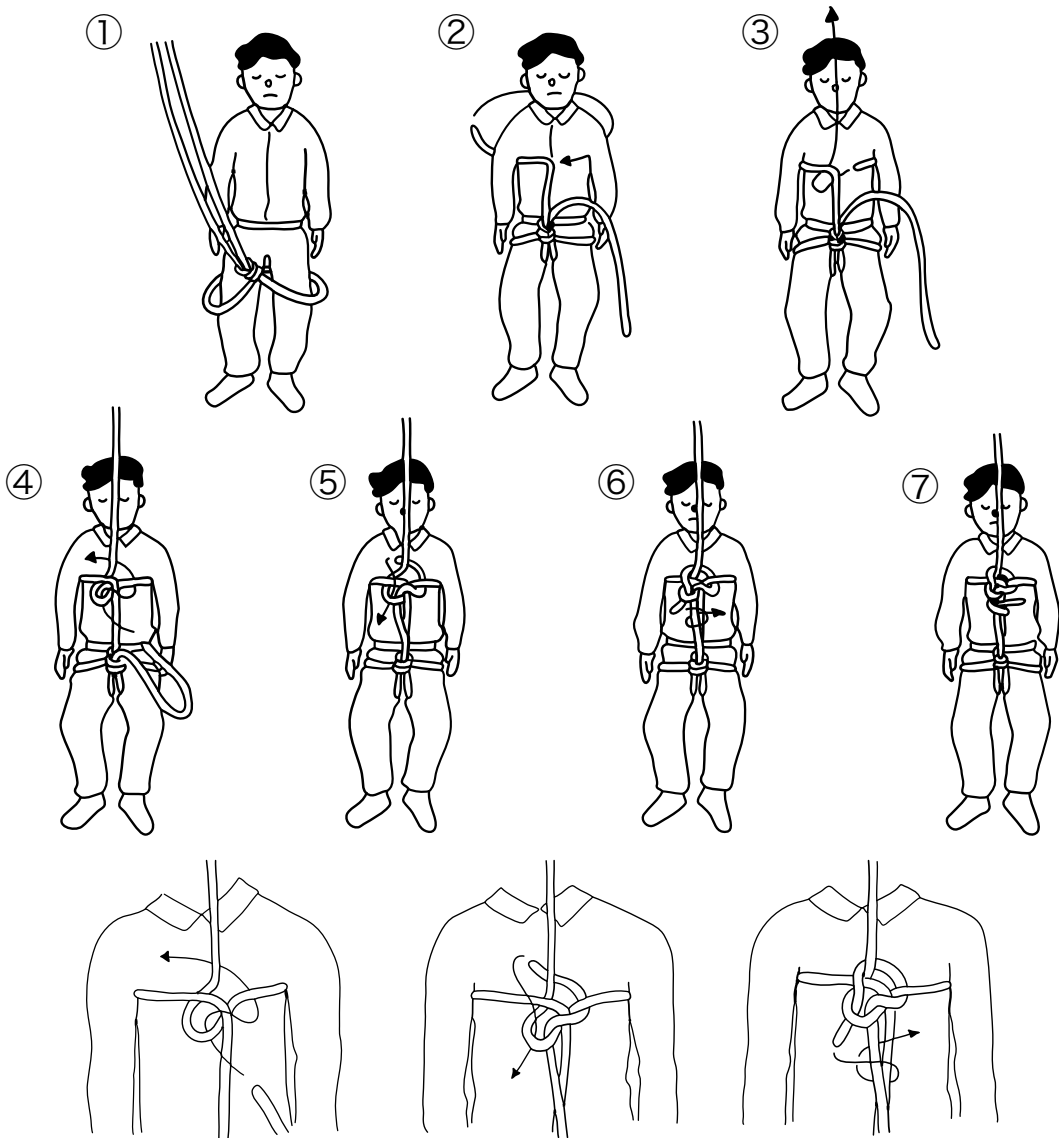
• ការចងខ្សែផ្នែកទី ២



➔ ការចងខ្សែភ្ជាប់ទៅនឹងដងខ្នង

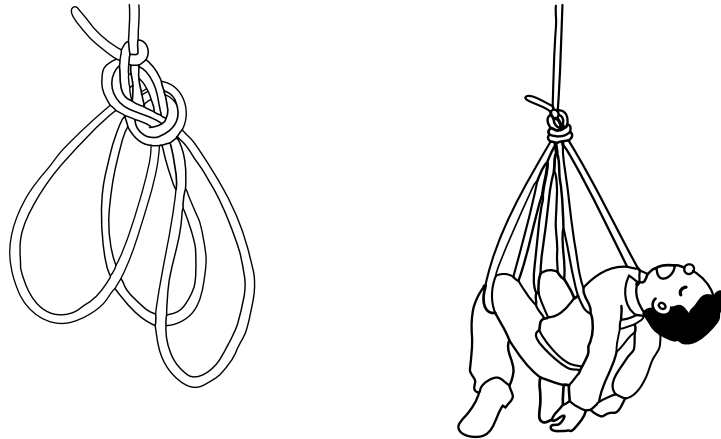
ការចងភ្ជាប់រាងកាយដោយខ្សែពីរជុំ

ដើម្បីប្រើសម្រាប់យោង ឬទម្លាក់ជនរងគ្រោះពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ និងមនុស្សវាយរងគ្រោះនៅក្នុងស្ថានភាពរាសន្ត និងប្រើវាជាខ្សែបញ្ជូននៅពេលសង្គ្រោះ។



ការចងខ្សែបីជុំ

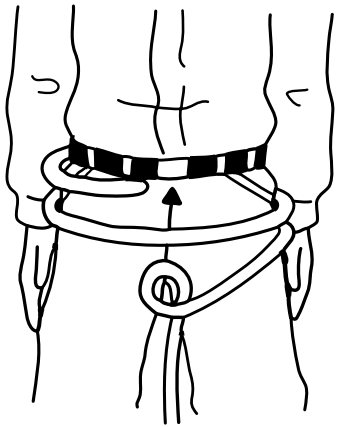
ប្រើសម្រាប់យោងជនរងគ្រោះដែលសន្លប់ឡើងលើ និងចុះក្រោម។



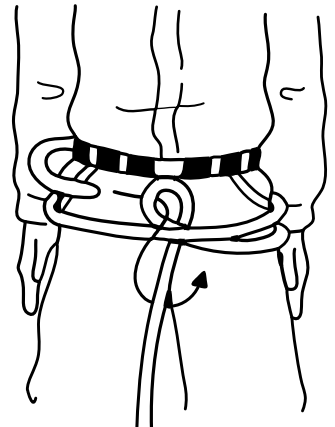
ការចងខ្សែរ៉ូជុំវិញ

ប្រើវាជាខ្សែសង្គ្រោះជីវិតសម្រាប់សង្គ្រោះអ្នកធ្វើការនៅទីខ្ពស់។

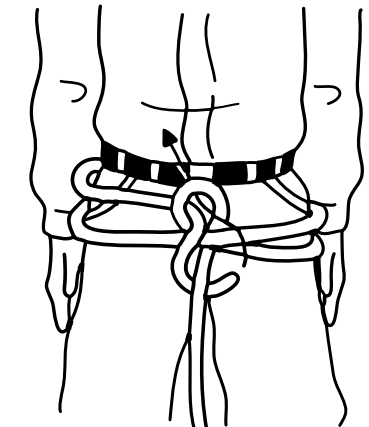
①



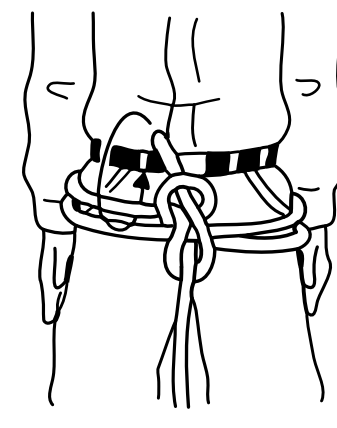
②



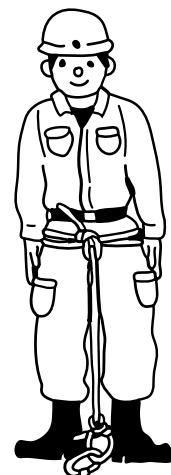
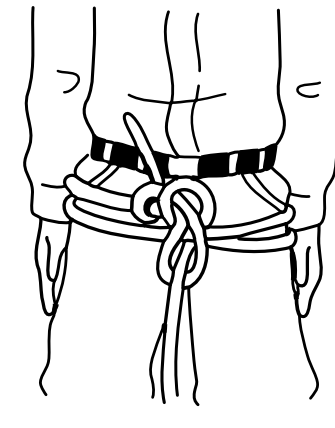
③



④

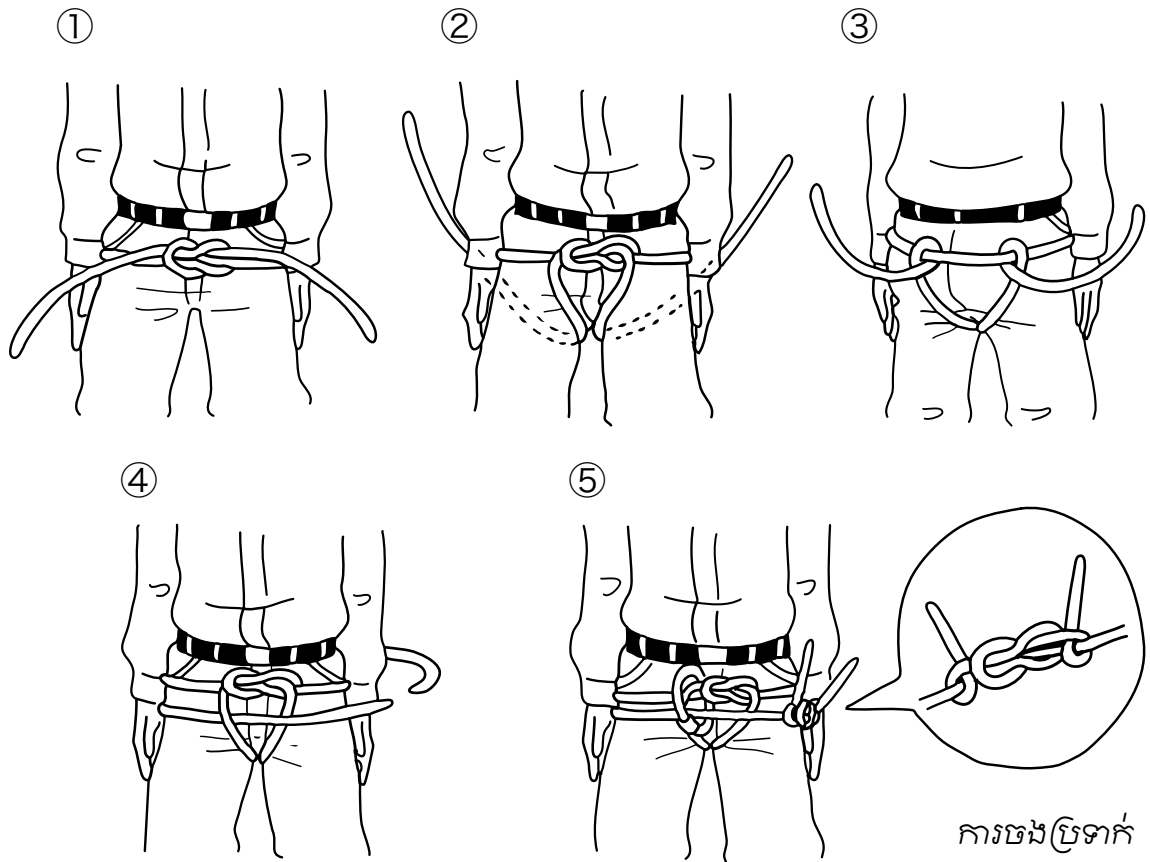


⑤



ការចងបែបកន្ទុយជ្រូក

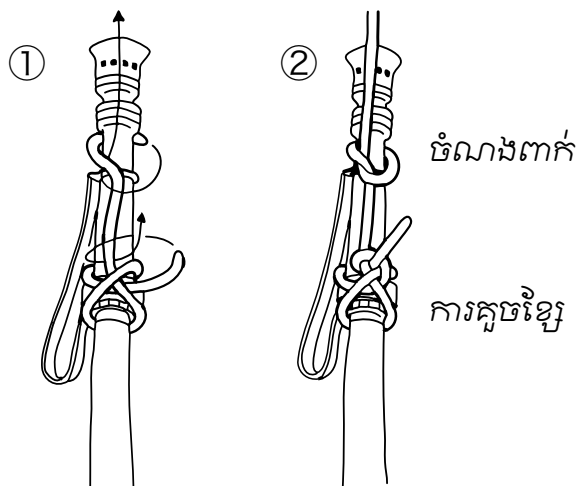
ប្រើសម្រាប់ឡើង ឬចុះជម្រាលនៅពេលមានវាសន្ត។



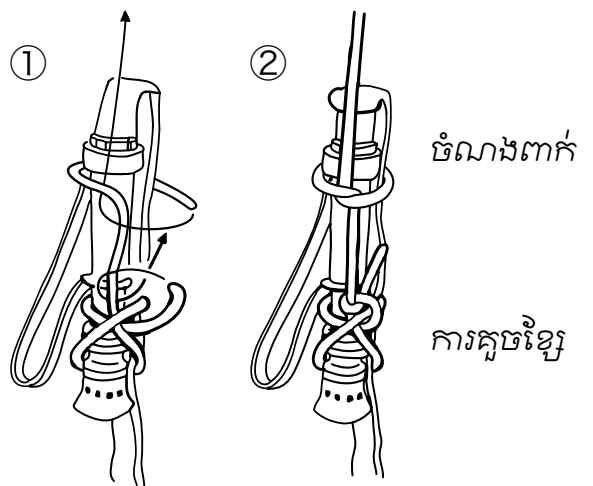
➔ ខ្សែពួរប្រើសម្រាប់យោងសម្ភារ

ក្បាលទុយោ

• នៅពេលមានទឹក

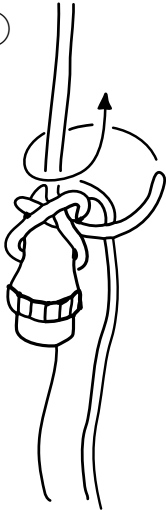


• នៅពេលគ្មានទឹក

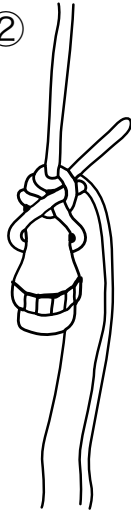


ទុយោពន្លត់រត្និភ័យ

①



②



ការគូបខ្សែជាបីរង្វង់

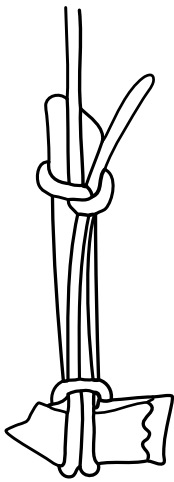
ទម្រក់



ចំណងពាក់កណ្តា

ការគូបខ្សែជាបីរង្វង់

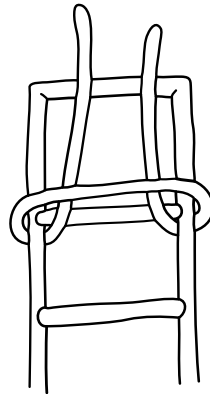
ពូថៅ



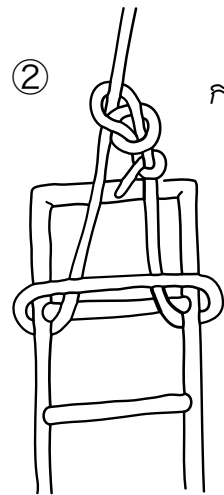
ការចងតែពាក់

ជណ្តើរ

①



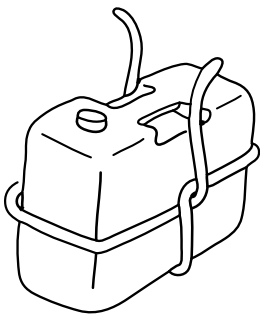
②



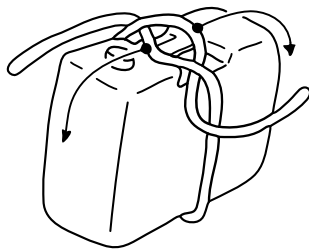
ការចងខ្សែបត់

គង់សាំង

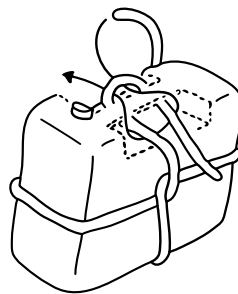
①



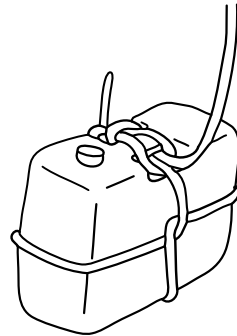
②



③

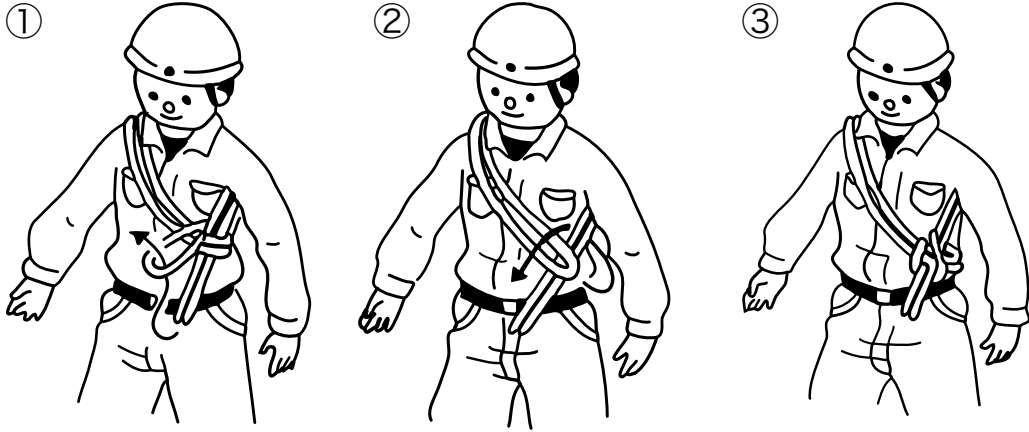


④



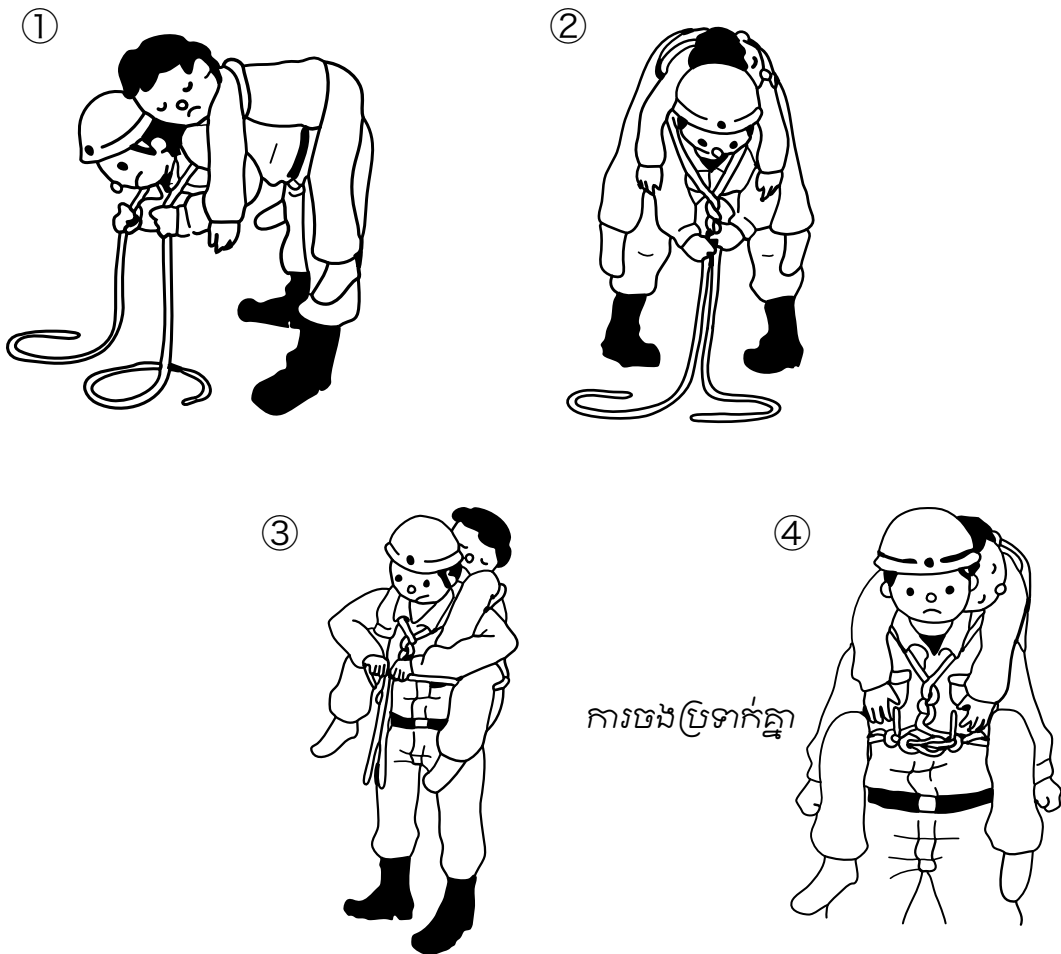
➔ ចំណង់ ពិសេស

ការគ្រប់ខ្សែពាក់ចំហៀងខ្លួន
ប្រើសម្រាប់ស្តារយុទ្ធិ។



ការចងពីក្រោយ

ប្រើសម្រាប់ជញ្ជូនជនរងគ្រោះដោយសារគ្រោះមហន្តរាយមនុស្សដែលងាយរងគ្រោះក្នុងគ្រាមាន
រោគសន្ត។



ការចងខ្សែសម្រាប់ដឹកឥវ៉ាន់

ប្រើសម្រាប់ដឹកទំនិញនៅលើទ្រុងរថយន្ត។

